



WILHELMSHILFE®

13.Oktober bis 19.Oktober

Mittagessen



Woche 42

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü Passierte Kost
MO 13.10.	Champignoncremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Geflügel-Paprikagulasch ^{a,a1} Salzkartoffeln Tagesdessert ^{e,g,h2}	Champignoncremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Buntes Gemüseragout mit ^{a,a1,g,i} Kartoffel-Gnocci ^{a,a1,c} Tagesdessert ^{e,g,h2}	Champignoncremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Armer Ritter mit ^{a,a1,c,e,g} Zimtsoße m. Vanillegeschmack ^g Tagesdessert ^{e,g,h2}	Champignoncremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Passierter Rindergulasch ^{c,g} Sauerrahmsoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Erbsenpüree ^{c,g,i} Tagesdessert passiert ^g
DI 14.10.	Eierflockensuppe ^{c,i} Toscana Schnitzel mit ^{a,a1,c} kalter Tzatziki ^g würzige Kartoffelspalten Blattsalat m. Käuterdressing Früchtecreme ^g	Eierflockensuppe ^{c,i} Veg. Knusperschnitzel ^{a,a1,a3,c,g} Tomatensoße ^{a,a1} Gabelspaghetti ^{a,a1,c} Blattsalat m. Käuterdressing Früchtecreme ^g	Eierflockensuppe ^{c,i} Heidelbeerpfannkuchen mit ^{a,a1,c,e,g} Dessertsoße m. Vanillegeschm. ^g Früchtecreme ^g	Eierflockensuppe passiert ^{a,a1,c,g,i} Passiertes Putenschnitzel ^{c,g} Tomatensoße ^{a,a1} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Wirsingpüree ^{c,g,i} Früchtecreme passiert ^g
MI 15.10.	Rote Linsensuppe ^{a,a1,g,i,l} Fleischküchle Rind/Schwein ^{a,a1,c,j} Rahmsoße ^{a,a1,g,i} Speckrösti ^{2,a,a1} Rettich weiß in Streifen Pfirsichkompott gewürfelt	Rote Linsensuppe ^{a,a1,g,i,l} Vegetarische Reispfanne helle Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Rettich weiß in Streifen Pfirsichkompott gewürfelt	Rote Linsensuppe ^{a,a1,g,i,l} süßer Zwetschgenauflauf ^{a1,c} Dessertsoße m. Vanillegeschm. ^g Pfirsichkompott gewürfelt	Rot Linsensuppe pass. ^{a,a1,g,i} Passierte Rinderfrikadelle ^{a,a1,c,g,j} Rahmsoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Apfelrotkrautpüree ^{3,c,g,i} Dessert f. passierte Kost ^g
DO 16.10.	Muschelnudelsuppe ^{a,a1,c,i} Bratwurst Thüringer Art ⁸ Bratensoße ^{a,a1} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Rahmspinat ^{a,a1,g} Sahne-Joghurt Dessert ^g	Muschelnudelsuppe ^{a,a1,c,i} Gemüse-Kartoffelgratin ^{c,g,i} Schnittlauchrahmsoße ^{a,a1,g} Eisbergsalat ^{g,i,j} Sahne-Joghurt Dessert ^g	Muschelnudelsuppe ^{a,a1,c,i} gebackene Quarkplätzchen ^c Apfelmus Sahne-Joghurt Dessert ^g	Cremesuppe passiert ^{a,a1,g,i,l} Passierte Bratwurst ^{3,8,c,g} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Rahmspinatpüree ^{c,g,i} Sahnejoghurt passiert ^g
FR 17.10.	Karottencremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Fischfilet gedünstet ^d Weißweinsoße ^{a,a1,g,i} Langkornreis Gurkensalat in Rahm ^{g,j} Obst	Karottencremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Lauchrahmnudeln überbacken ^{a1,c,g} Weißweinsoße ^{a,a1,g,i} Gurkensalat in Rahm ^{g,j} Obst	Karottencremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Apfelstrudel gebacken mit ^{a,a1,c,e,g} Dessertsoße m. Vanillegeschm. ^g Obst	Karottensuppe passiert ^{a,a1,g,i} Passiertes Lachsfilet ^{c,d,g} Weißweinsoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Erbsen-Karottenpüree ^{c,g,i} Dessert f. passierte Kost ^g
SA 18.10.	Kartoffelgulasch mit ^{2,3,8,a,a1} Wursträdle ⁸ Kuchendessert ^{1,a,a1,c,f,g,g,h,h1}	Gemüsecremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Gebratene Hähnchenbrust Salbeisauce ^{a,a1,g,i} Rösti ^{a,a1,c} Gemüse garnitur ⁱ Kuchendessert ^{1,a,a1,c,f,g,g,h,h1}	Gemüsecremesuppe ^{a,a1,g,i,l} Tortellini mit Gemüsestreifen ^{a,a1,c,g} Gorgonzolasoße ^{a,a1,g,i} Kuchendessert ^{1,a,a1,c,f,g,g,h,h1}	Gemüsesuppe passiert ^{a,a1,g,i} Passiertes Hähnchen ^{c,g} Gorgonzolasoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Wurzelgemüse püree ^{c,g,i} Kuchen passiert ^{a,a1,c,g}
SO 19.10.	Leberspätzlesuppe ^{a,a1,c,i} Kalbsrollbraten Rotweinsoße ^{a,a1,i} Butternudeln ^{a,a1,c,g} Blumenkohl m. Brotschmel. ^{a,a1,g} Dessertbecher ^g	Leberspätzlesuppe ^{a,a1,c,i} Kalbsrollbraten Rotweinsoße ^{a,a1,i} Butternudeln ^{a,a1,c,g} Blumenkohl m. Brotschmel. ^{a,a1,g} Dessertbecher ^g	Leberspätzlesuppe ^{a,a1,c,i} Gemüsepfanne mit ⁱ Sauerampfersoße ^{a,a1,g,i} Butternudeln ^{a,a1,c,g} Dessertbecher ^g	Kräutercremesuppe passiert ^{a,a1,g,i,l} Passierter Kalbsbraten ^{c,g} Rahmsoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelpüree ^{a,c,g,i} Blumenkohl püree ^{c,f,i} Dessertbecher für passiert ^g

Im Rahmen der gesunden Ernährung verzichten wir - soweit möglich - auf Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe.

Sind keine Nummern angegeben, ist es frei von allen Stoffen.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxydationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel

Allergen-Kennzeichnung: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Hafer, a4=Dinkel, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashew-Kerne, h5=Pecanüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam

i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfate, m=Lupinen, n=Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Da wir ausschliesslich unverpackte Speisen liefern und natürlicherweise fast alle unsere Speisen mindestens einen Allergenstoff beinhalten,